



Viens t'éclater à l'entraînement quel que soit ton niveau !

**Nage, cours ou pédale !**

Trois activités différentes, tu es certain de ne pas t'ennuyer !

### **Horaires 2024-2025**

**1<sup>er</sup> entraînement : Lundi 2 septembre natation**

Jour	Horaire	Activité	Lieu de RDV
<b>Lundi</b>	17h45 – 19h15	Natation	Piscine Georges Guynemer
<b>Mardi</b>	18h30 – 19h30	Course à pied (Confirmé)	Piste d'athlé Malo
<b>Mercredi</b>	14h30 – 16h	Multi-enchaînement VTT	Piste d'athlé Malo
	14h30 – 16h	Vélo (A partir de Minimes)	Piste d'athlé Malo
	19h30-20h30	Natation (Confirmé)	Piscine G. Guynemer
<b>Jeudi</b>	18h30 - 19h30	Course à pied (Confirmé)	Piste d'athlé Malo
<b>Vendredi</b>	18h – 19h	Natation	Piscine G. Guynemer
<b>Samedi</b>	9h30 – 11h30	VTT ou Vélo Route	Piste d'athlé Malo

### **Spécial Mini Triathlètes :**

Jour	Horaire	Activité	Lieu de RDV
<b>Samedi</b>	14h30 – 16h30	Course à pied / Vélo / Natation.	Piscine Georges Guynemer

Les entraînements seront confirmés par les coaches.

**WAELES Olivier – Tél : 06 76 61 60 10**

Les informations des entraînements sont communiquées sur le Fcb Ecole de Tri.

Facebook : « ecole de triathlon »

Liste des compétitions de la région disponible sur le site FF Tri HDF.

<https://triathlonhdf.fr/calendrier-2024/>

Si vous voulez adhérer au club, vous pouvez contacter :

**MINNE Linda - Tél : 06 84 37 58 09 - Courriel : [contact@tl59.fr](mailto:contact@tl59.fr)**

**Site Web : <http://www.tl59.fr>**